

臺南市安南區學東國小附設幼兒園 114 年 10 月份餐點表

日期	星期	上午一點心	下午一點心
10/1	三	蘋果＋綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	小米燕麥粥 小米、燕麥
10/2	四	香蕉＋木瓜	螞蟻上樹＋海帶芽蛋花湯 冬粉、豬絞肉、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、海帶芽、雞蛋
10/3	五	蘋果＋葡萄	香菇肉羹麵 麵、肉羹、娃娃菜、紅蘿蔔、香菇
10/6	一	中秋節放假一天	
10/7	二	芭樂＋火龍果	雞塊蕃薯條＋麥茶
10/8	三	蘋果＋綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	關東煮 百頁、白蘿蔔、高麗菜、小黑輪、蟹味棒
10/9	四	香蕉＋木瓜	魚皮湯飯  含海鮮水產類過敏原 白米、虱目魚皮、虱目魚柳、芹菜
10/10	五	國慶日放假一天	
10/13	一	蘋果＋柚子	雞蓉玉米粥 白米、雞腿肉、甜玉米、雞蛋
10/14	二	芭樂＋西瓜	什錦湯麵 關廟麵、豬絞肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、小白菜
10/15	三	蘋果＋綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	小肉包＋黃瓜排骨湯 小肉包、豬排骨、大黃瓜
10/16	四	香蕉＋木瓜	香菇肉燥飯＋白菜蛋花湯 白米、豬絞肉、香菇、百頁、鵪鶉蛋、雞蛋、小白菜
10/17	五	蘋果＋葡萄	披薩＋麥香奶茶 夏威夷披薩、全脂鮮乳、麥茶
10/20	一	蘋果＋洋香瓜	蘿蔔糕＋海帶芽蛋花湯 蘿蔔糕、海帶芽、雞蛋
10/21	二	芭樂＋火龍果	鍋燒意麵  含海鮮水產類過敏原 意麵、豬絞肉、小黑輪、貢丸、蛤蜊、雞蛋、小白菜、洋蔥
10/22	三	蘋果＋綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	銀絲捲＋玉米濃湯 銀絲捲、甜玉米、雞蛋、濃湯粉
10/23	四	香蕉＋奇異果	小魚蔬菜粥 白米、吻仔魚、菠菜
10/24	五	臺灣光復暨金門古寧頭大捷紀念日補假	
10/27	一	蘋果＋柚子	冬粉湯 冬粉、豬絞肉、榨菜、冬菜
10/28	二	芭樂＋火龍果	蛋餅＋魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸
10/29	三	蘋果＋綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	小火鍋 甜玉米、高麗菜、香菇、豬肉片、蛋餃
10/30	四	香蕉＋木瓜	雞肉燴飯＋白菜蛋花湯 白米、雞腿肉、洋蔥、紅蘿蔔、雞蛋、小白菜
10/31	五	蘋果＋葡萄	生吐司＋豆漿

備註：1.如遇特殊狀況變動食材，將修正並公告於本校網站（學東國小—學東快訊—幼兒園項下，網址：<https://www.htes.tn.edu.tw/>）請自行前往閱覽，不另通知。

2.本園幼生餐點一律使用國產豬、牛肉食材。

3.午餐供應學校—安佃國小每週發給幼生 2 次乳品（週一、週三）。

4.於每天上午點心時間供應鮮乳。

5.



含海鮮水產類過敏原



含花生、堅果類過敏原