

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第一學期1201-1231學生午餐供餐週記

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐
12月1日	一	白飯	日式馬鈴薯燉肉	冰烤地瓜	有機蔬菜	酸菜白肉鍋	乳品
		白米	腱肉丁	冰烤地瓜	有機蔬菜	五花肉片	
			軟骨丁		薑絲	火鍋肉片	
			馬鈴薯大丁 (2*2*2cm)		蒜末	酸白菜	
			紅蘿蔔中丁 (1.5*1.5*1.5cm)			高麗菜	
			茼蒿小卷			薑片	
			醬油				
			味霖				
12月2日	二	燕麥飯	蜂蜜檸檬醬燒豬	番茄炒蛋	XO醬炒高麗菜	胡椒白菜雞湯	水果
		白米	腱肉丁	雞蛋	高麗菜	大白菜	
		燕麥粒	軟骨丁	番茄(切大丁)	XO醬	骨腿丁	
			黃甜椒	蔥段	蒜末	蒜仁	
			紅甜椒			白胡椒粉	
			蒜末				
			檸檬汁				
			蜂蜜				
12月3日	三	咖哩炒麵麵包	德式香腸	咖哩炒麵麵包料	蘑菇炒甜豆	高麗菜蛋花湯	乳品
		大亨堡麵包	德式香腸	白油麵	蘑菇(對半切)	高麗菜	
			素食香腸	肉絲	甜豆	雞蛋	
				洋蔥絲	蒜末		
				紅蘿蔔絲			
				高麗菜			
				甜味塊/咖哩粉			