

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
2月23日	一	芝麻飯	脆瓜香菇肉燥	鴿蛋大黃瓜	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯
		白米	瘦肉絞肉	大黃瓜切片	有機蔬菜	大貢丸
		黑芝麻	花瓜罐頭	鴿蛋	薑絲	小貢丸
			乾香菇	紅蘿蔔片	蒜末	白蘿蔔中丁
2月24日	二		蒜末	蒜末		香菜
		胚芽飯	蜜汁排骨	咖哩炒白花	肉燥大陸妹	當歸鴨湯
		白米	軟骨丁	白花椰菜	大陸妹	鴨肉丁
		胚芽米	腱肉丁	洋蔥丁	絞肉	高麗菜
			地瓜中丁	紅蘿蔔片	蒜末	枸杞
2月25日	三		白芝麻	甜味咖哩塊		當歸藥材包
			蜂蜜(庫存)			
		酸辣湯麵	燒烤三節翅	油豆腐時蔬	玉筍炒小瓜	酸辣湯
		白油麵	燒烤三節翅	小四角油豆	小黃瓜切片	嫩豆腐(切
			素食G翅	四季豆去絲	玉米筍(切斜刀	紅蘿蔔絲
				香菇(切片	蒜末	筍絲
				蒜末		木耳絲
				椒鹽粉		金針菇
午餐執祕				單位主管		肉絲
						蔥花
						胡椒粉、烏西

校長

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
2月26日	四	糙米飯	海苔魚丁	素食餡餅	有機蔬菜	南瓜蔬菜湯
		白米	白旗魚丁	素食餡餅	有機蔬菜	南瓜(去皮)
		糙米飯	杏鮑菇		薑絲	高麗菜
			海苔絲		蒜末	金針菇
			蒜末			
3月2日	一	金黃玉米	滑蛋茄汁雞丁	沙茶海鮮粉	有機蔬菜	蔬菜餛飩湯
		白米	清胸丁	冬粉(兩校可)	有機蔬菜	餛飩
		玉米粒	番茄(切丁)	白蝦仁	薑絲	小白菜
			雞蛋	魷魚圈	蒜末	
			蒜末	蒜末		
			蔥花	蔥花		
				辣椒		
3月3日	二	小米飯	冰糖滷肉	泡菜年糕	德腸炒雙花	紫米紅豆湯
		白米	腓肉丁	韓式年糕	白花菜	紅白小湯圓
		小米	白蘿蔔大丁	大白菜	青花菜	紅豆罐頭
			紅蘿蔔中丁	韓式泡菜(素)	德國香腸(CAS)	紫米
			蔥段	紅蘿蔔絲		
			蒜仁			
			薑片	蔥段		

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
			辣椒			
			冰糖			
3月4日	三	麻油雞米糕	麻油雞米糕	紅蘿蔔炒蛋	素炒高麗菜	四神排骨湯
		長糯米	去骨雞腿丁	雞蛋	高麗菜	中排丁
			高麗菜	紅蘿蔔切絲	蒜末	紅棗
			杏鮑菇(切滾刀)		薑絲	山藥中丁
			蒜仁			祀神藥包
			薑片			
			麻油			
3月5日	四	糙米飯	梅汁豆腐	甜豆蝦仁	有機蔬菜	海鮮麵疙瘩
		白米	小四角油豆腐	甜豆	有機蔬菜	麵疙瘩
		糙米	高麗菜	大蝦仁	薑絲	大蝦仁
			紫蘇梅罐	蒜末	蒜末	小卷
			薑絲			高麗菜
			蒜末			薑絲
3月6日	五	紫米飯	腰果雞丁	蘿蔔燒麵輪	和風醬溫沙拉	馬鈴薯排骨
		白米	骨腿丁	麵輪	櫛瓜	中排丁
		紫米	小黃瓜切中丁	白蘿蔔大丁	紅甜椒切片	熟花生
			腰果	紅蘿蔔中丁	黃甜椒切片	馬鈴薯中丁
				滷包	青花菜	

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
					日式和風醬	

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
3月9日	一	海苔香鼎	椒鹽排骨酥	三絲炒豆皮	有機蔬菜	昆布火鍋湯
		白米	腓肉丁	炸豆包(切絲)	有機蔬菜	高麗菜
		海苔香鼎	軟骨丁	未炸豆包	薑絲	火鍋肉片
			杏鮑菇	芹菜(切段)	蒜末	魚板
			蒜末	木耳絲		昆布
				紅蘿蔔絲		
3月10日	二	燕麥飯	沙茶芥藍鴨肉	起司玉米炒	杏鮑菇炒四季	香菇雞湯
		白米	鴨肉片	雞蛋	四季豆(切段)	骨腿丁
		燕麥粒	芥藍菜	玉米粒	杏鮑菇(切絲)	香菇
			蒜末	乳酪絲	蒜末	枸杞
			沙茶醬			乾香菇
3月11日	三	親子丼飯	親子丼飯料	珍菇絲瓜	季節炒時蔬	栗香玉米雞
		白米	去骨雞腿丁	絲瓜去皮去	筊白筍切塊	骨腿丁
			洋蔥絲	金針菇	紅蘿蔔片	玉米塊CAS
			高麗菜絲	薑絲	小黃瓜切塊	熟乾栗子
			雞蛋		蒜末	
			蔥花			
午餐執祕			海苔絲	單位主管		校長

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
3月12日	四	糙米飯	塔香豆腸	番茄豆腐	有機蔬菜	紫菜蛋花湯
		白米	豆腸(非基改)	雞蛋	有機蔬菜	雞蛋
		糙米	杏鮑菇(切滾)	番茄	薑絲	紫菜
			九層塔	板豆腐	蒜末	青蔥
			蒜仁	蔥段		
			薑片			
3月13日	五	黑米飯	咖哩雞	豆薯炒肉絲	培根炒高麗菜	蘿蔔味噌湯
		白米	骨腿丁	豬肉絲	高麗菜	白蘿蔔切片
		黑米	馬鈴薯大丁	豆薯切絲	培根片	嫩豆腐
			紅蘿蔔中丁	玉米粒	蒜末	海帶芽
			洋蔥丁	蒜末		蔥花
			青花菜			味噌
			辣味咖哩塊			
			甜味咖哩塊			
3月16日	一	地瓜飯	三杯雞	綜合滷味	有機蔬菜	蔬菜魚丸湯
		白米	骨腿丁	豆干丁	有機蔬菜	小白菜
		地瓜丁	杏鮑菇(切滾)	海帶片(去牙)	薑絲	虱目魚丸
			九層塔	鴿蛋	蒜末	珍珠魚丸

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
			蒜仁 薑片 麻油	甜不辣 滷包		
3月17日	二	胚芽飯	台式滷肉	小瓜雞絲	韭香豆芽菜	麵線糊
		白米	腓肉丁	小黃瓜切條	豆芽菜	紅麵線
		胚芽米	白蘿蔔丁	調味雞肉絲	韭菜(切段)	金針菇
			紅蘿蔔丁	油蔥酥	黑胡椒粒	紅蘿蔔絲
			蔥段			筍絲
			蒜仁			乾香菇
			薑片			胡椒粉
			辣椒			
3月18日	三	日式炒烏龍	日式炒烏龍	茶葉蛋	素炒菠菜	火腿馬鈴薯
		烏龍麵	肉絲	茶葉蛋	菠菜	絞肉
			紅蘿蔔絲		蒜末	馬鈴薯小丁
			青蔥		薑絲	火腿丁
			香菇片			白花菜(小朵)
			高麗菜			黑胡椒粒
3月19日	四	十穀飯	泰式檸檬蒸魚	椒鹽皮蛋豆	有機蔬菜	芋頭西米露
		白米	鯛魚丁	小四角油豆	有機蔬菜	芋頭小丁

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
		十穀米	板豆腐	皮蛋	薑絲	西谷米
			番茄	蔥花	蒜末	椰奶
			洋蔥丁	蒜末		奶粉
			九層塔	辣椒		二砂
			蒜末	薑絲		
			魚露			
			檸檬汁			

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
3月20日	五	糙米飯	馬鈴薯燉肉	玉米雞茸	奶油炒高麗菜	黃瓜排骨湯
		白米	腱肉丁	雞絞肉	高麗菜	中排丁
		糙米	軟骨丁	玉米粒(CAS)	奶油	大黃瓜
			馬鈴薯大丁	小黃瓜小丁		
			紅蘿蔔中丁	蒜末		
			茼蒿小卷			
			醬油			
3月23日	一	南瓜飯	胡麻肉絲	茄汁起司貝類	有機蔬菜	關東煮湯
		白米	腿肉絲	貝殼麵	有機蔬菜	白蘿大丁
		南瓜去月	小黃瓜切絲	番茄(切小丁)	薑絲	紅蘿蔔中丁(
			白芝麻	雞肉	蒜末	黑輪條
			胡麻醬	馬鈴薯中丁		米血丁CAS
				乳酪絲		柴魚片(庫存
				番茄醬		
3月24日	二	麥片飯	韓式春川炒雞	培根馬鈴薯	白菜滷	翡翠豆腐湯
		白米	骨腿丁	馬鈴薯中丁	大白菜	嫩豆腐
		麥片	高麗菜	培根馬鈴薯	紅蘿蔔片	翡翠
			韓式年糕	蒜末	木耳絲	金針菇
			韓式泡菜	黑胡椒	蝦米	

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
			蒜末			
			蔥段			
			乳酪絲			
3月25日	三	玉米雞茸粥	滷豬排	胡麻海芽豆	薑絲絲瓜	玉米雞茸粥
		白米	黑胡椒豬排	板豆腐	絲瓜	雞絞肉
				海帶芽	薑絲	玉米粒
				胡麻醬		高麗菜
				白芝麻		胡蘿蔔小丁
3月26日	四	糙米飯	海鮮蒸蛋	小卷炒花菜	有機蔬菜	筍香虱目魚湯
		白米	雞蛋	青花菜	有機蔬菜	竹筍片
		糙米	蝦仁	小卷	薑絲	虱目魚肚
			蜆味棒	蒜末	蒜碎	虱目魚柳
			玉米粒	薑絲		薑絲
			胡蘿蔔小丁			青蔥(切蔥花)
						蒜酥
3月27日	五	五穀飯	海苔燒雞肉	高麗菜炒豆干	肉燥地瓜葉	小白菜蛋花湯
		白米	骨腿丁	豆干片	地瓜葉	小白菜
		五穀米	馬鈴薯中丁	高麗菜	豬絞肉	雞蛋

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
			洋蔥丁	蒜末	蒜末	
			海苔絲	薑絲		
			蒜末			

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
3月30日	一	芝麻飯	壽喜燒肉片	咖哩年糕	有機蔬菜	洋蔥雞湯
		白米	腿肉片	韓式年糕	有機蔬菜	骨腿丁
		黑芝麻	洋蔥絲	高麗菜	薑絲	洋蔥絲
			蒜末	紅蘿蔔絲	蒜碎	大白菜
			壽喜燒醬	甜味咖哩塊		薑片
			蔥段			
3月31日	二	小米飯	芋頭燒雞	櫛瓜蝦仁炒	堅果鮮蔬	蘋果愛玉蜜
		白米	骨腿丁	櫛瓜	青花菜	大蘋果
		小米	芋頭中丁	蝦仁	玉米筍	愛玉
			蔥段	雞蛋	紅甜椒切片	蜂蜜
			蒜末	蒜末	黃甜椒切片	
					綜合堅果	