

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	
2月23日	一	芝麻飯 白米 黑芝麻	脆瓜 瘦肉 花瓜 乾香菇 蒜末	香菇肉炒 肉絞肉 罐頭 香茹 蒜末	鴿蛋 大黃瓜 切片 鴿蛋 蘿蔔片 蒜末	有機蔬菜 有機蔬菜 薑絲 蒜末	蘿蔔貢丸湯 大貢丸 小貢丸 白蘿蔔中丁 香菜
2月24日	二	胚芽飯 白米 胚芽米	蜜汁排骨 軟骨丁 腱肉丁 地瓜 白芝麻 蜂蜜(庫存)	咖哩炒白花 白花椰菜 洋蔥丁 紅蘿蔔片 甜味咖哩塊	肉燥大陸妹 大陸妹 絞肉 蒜末	當歸鴨湯 鴨肉丁 高麗菜 枸杞 當歸藥材包	
2月25日	三	酸辣湯 白油麵	麥燒烤 燒烤三節翅 素食G翅	時蔬 豆腐 四季豆去絲 香菇(切片 蒜末 椒鹽粉	玉筍炒小瓜 小黃瓜切片 玉米筍(切斜刀 蒜末	酸辣湯 嫩豆腐(切 紅蘿蔔絲 筍絲 木耳絲 金針菇 肉絲 蔥花 胡椒粉、烏	
				單位主管		校長 西	

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
2月26日	四	糙米飯 白米 糙米飯	海苔魚丁 白旗魚丁 杏鮑菇 海苔絲 蒜末	素食餡餅 素食餡餅	有機蔬菜 有機蔬菜 薑絲 蒜末	南瓜蔬菜湯 南瓜(去皮) 高麗菜 金針菇
3月2日	一	金黃玉米 白米 玉米粒	滑蛋茄汁雞 清胸丁 番茄(切丁) 雞蛋 蒜末 蔥花	沙茶海鮮粉 冬粉(兩校可 白蝦仁 魷魚圈 蒜末 蔥花 辣椒 沙茶醬	有機蔬菜 有機蔬菜 薑絲 蒜末	蔬菜餛飩湯 餛飩 小白菜
3月3日	二	小米飯 白米 小米	冰糖滷肉 腱肉丁 白蘿蔔 紅蘿蔔 蔥段 蒜仁 薑片	泡菜年糕 韓式年糕 大白菜 韓式泡菜(素 紅蘿蔔絲	德腸炒雙花 白花菜 青花菜 德國香腸(CAS)	紫米紅豆湯 紅白小湯圓 紅豆罐頭 紫米

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
			辣椒 冰糖			
3月4日	三	麻油雞 長糯米	麻油雞米糕 去骨雞腿丁 高麗菜 杏鮑菇(切滾刀) 蒜仁 薑片 麻油	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋 紅蘿蔔切絲	素炒高麗菜 高麗菜 蒜末 薑絲	四神排骨湯 中排丁 紅棗山藥 杞神藥包
3月5日	四	糙米飯 白米 糙米	梅汁豆腐 小四角油豆腐 高麗菜 紫蘇梅罐 薑絲 蒜末	甜豆蝦仁 甜豆 大蝦仁 蒜末	有機蔬菜 有機蔬菜 薑絲 蒜末	海鮮麵疙瘩 麵疙瘩 大蝦仁 小卷 高麗菜 薑絲
3月6日	五	紫米飯 白米 紫米	腰果雞丁 骨腿丁 小黃瓜切中丁 腰果	蘿蔔燒麵輪 麵輪 白蘿蔔大丁 紅蘿蔔中丁 滷包	和風醬溫沙拉 櫛瓜 紅甜椒切片 黃甜椒切片 青花菜	馬鈴薯排骨湯 中排丁 熟花生 馬鈴薯中丁
午餐執祕		單位主管		校長		

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
					日式和風醬	

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
3月9日	一	海苔香鬆 白米 海苔香鬆	椒鹽排骨酥 腱肉丁 軟骨丁 杏鮑菇 蒜末	三絲炒豆皮 炸豆包(切絲) 未炸豆包 芹菜(切段) 木耳絲 紅蘿蔔絲 蒜末	有機蔬菜 有機蔬菜 薑絲 蒜末	昆布火鍋湯 高麗菜 火鍋肉片 魚板 昆布
3月10日	二	燕麥飯 白米 燕麥粒	沙茶芥藍鴨肉 鴨肉片 芥藍菜 蒜末 沙茶醬	起司玉米炒 雞蛋 玉米粒 乳酪絲	杏鮑菇炒四季豆 四季豆(切段) 杏鮑菇(切絲) 蒜末	香菇雞湯 骨腿丁 香菇 枸杞 乾香菇
3月11日	三	親子丼 白米	親子丼飯料 去骨雞腿丁 洋蔥絲 高麗菜絲 雞蛋 蔥花 海苔絲	珍菇絲瓜 絲瓜去皮去 金針菇 薑絲	季節炒時蔬 筍白筍切塊 紅蘿蔔片 小黃瓜切塊 蒜末	栗香玉米雞湯 骨腿丁 玉米塊CAS 熟乾栗子
				單位主管		校長
午餐執祕						

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
3月12日	四	糙米飯	塔香豆腸	番茄豆腐	有機蔬菜	紫菜蛋花湯
		白米 糙米	豆腸(非基改) 杏鮑菇(切滾) 九層塔 蒜仁 薑片	雞蛋 番茄 板豆腐 蔥段	有機蔬菜 薑絲 蒜末	雞蛋 紫菜 青蔥
3月13日	五	黑米飯	咖哩雞	豆薯炒肉絲	培根炒高麗菜	蘿蔔味噌湯
		白米 黑米	骨腿丁 馬鈴薯大丁 紅蘿蔔中丁 洋蔥丁 青花菜 辣味咖哩塊 甜味咖哩塊	豬肉絲 豆薯切絲 玉米粒 蒜末	高麗菜 培根片 蒜末	白蘿蔔切片 嫩豆腐 海帶芽 蔥花 味噌
3月16日	一	地瓜飯	三杯雞	綜合滷味	有機蔬菜	蔬菜魚丸湯
		白米 地瓜丁	骨腿丁 杏鮑菇(切滾) 九層塔	豆干丁 海帶片(去牙) 鵝蛋 <small>部位管</small>	有機蔬菜 薑絲 蒜末	小白菜 虱目魚丸 珍珠魚丸
午餐執祕						校長

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
			蒜仁 薯片 麻油	甜不辣 滷包		
3月17日	二	胚芽飯	台式滷肉	小瓜雞絲	韭香豆芽菜	麵線糊
		白米 胚芽米	腱肉丁 白蘿蔔丁 紅蘿蔔丁 蔥段 蒜仁 薯片 辣椒	小黃瓜切條 調味雞肉絲 油蔥酥	豆芽菜 韭菜(切段) 黑胡椒粒	紅麵線 金針菇 紅蘿蔔絲 筍絲 乾香菇 胡椒粉
3月18日	三	日式炒烏龍	日式炒烏龍米	茶葉蛋	素炒菠菜	火腿馬鈴薯
		烏龍麵	肉絲 紅蘿蔔絲 青蔥 香菇片 高麗菜	茶葉蛋	菠菜 蒜末 薑絲	絞肉 馬鈴薯小丁 火腿丁 白花菜(小朵) 黑胡椒粒
3月19日	四	十穀飯	泰式檸檬蒸魚	椒鹽皮蛋豆	有機蔬菜	芋頭西米露
		白米	鯛魚丁	小四管角油豆	有機蔬菜	芋頭小丁

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
		十穀米	板豆腐 番茄 洋蔥丁 九層塔 蒜末 魚露 檸檬汁	皮蛋 蔥花 蒜末 辣椒 薑絲	薑絲 蒜末	西谷米 椰奶奶粉 二砂

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
3月20日	五	糙米飯 白米 糙米	馬鈴薯燉肉 腱肉丁 軟骨丁 馬鈴薯大丁 紅蘿蔔中丁 蒟蒻小卷 醬油 味林	玉米雞茸 雞絞肉 玉米粒(CAS) 小黃瓜小丁 蒜末	奶油炒高麗菜 高麗菜 奶油	黃瓜排骨湯 中排丁 大黃瓜
3月23日	一	南瓜飯 白米 南瓜去皮	胡麻肉絲 腿肉絲 小黃瓜切絲 白芝麻 胡麻醬	茄汁起司貝殼麵 貝殼麵 番茄(切小丁) 雞肉 馬鈴薯中丁 乳酪絲 番茄醬	有機蔬菜 有機蔬菜 薑絲 蒜末	關東煮湯 白蘿蔔大丁 紅蘿蔔中丁 黑輪條 米血丁CAS 柴魚片(庫存)
3月24日	二	麥片飯 白米 麥片	韓式春川炒奚 骨腿丁 高麗菜 韓式年糕 韓式泡菜	培根馬鈴薯 馬鈴薯中丁 培根馬鈴薯 蒜末 黑胡椒	白菜滷 大白菜 紅蘿蔔片 木耳絲 木耳絲 蝦米	翡翠豆腐湯 嫩豆腐 翡翠 金針菇
午餐執祕		請位主管				

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
			蒜末 蔥段 乳酪絲			
3月25日	三	玉米雞豆 白米	滷豬排 黑胡椒豬排	胡麻海芽豆 板豆腐 海帶芽 胡麻醬 白芝麻	薑絲絲瓜 絲瓜 薑絲	玉米雞茸粥 雞絞肉 玉米粒 高麗菜 胡蘿蔔小丁
3月26日	四	糙米飯 白米 糙米	海鮮蒸蛋 雞蛋 蝦仁 燙味棒 玉米粒 胡蘿蔔小丁	小卷炒花菜 青花菜 小卷 蒜末 薑絲	有機蔬菜 有機蔬菜 薑絲 蒜碎	筍香虱目魚 竹筍片 虱目魚肚 虱目魚柳 薑絲 青蔥(切蔥花 蒜酥
3月27日	五	五穀飯 白米 五穀米	海苔燒雞肉 骨腿丁 馬鈴薯中丁	高麗菜炒豆 豆干片 高麗菜	肉燥地瓜葉 地瓜葉 豬絞肉	小白菜蛋花 小白菜 雞蛋
午餐執祕						校長

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
			洋蔥丁 海苔絲 蒜末	蒜末 薑絲	蒜末	

臺南市安南區安佃國小暨土城國小114學年度第二學期0223-0331學生午餐

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯
3月30日	一	芝麻飯	壽喜燒肉片	咖哩年糕	有機蔬菜	洋蔥雞湯
		白米	腿肉片	韓式年糕	有機蔬菜	骨腿丁
		黑芝麻	洋蔥絲	高麗菜	薑絲	洋蔥絲
			蒜末	紅蘿蔔絲	蒜碎	大白菜
			壽喜燒醬	甜味咖哩塊		薑片
			蔥段			
3月31日	二	小米飯	芋頭燒雞	櫛瓜蝦仁炒	堅果鮮蔬	蘋果愛玉蜜
		白米	骨腿丁	櫛瓜	青花菜	大蘋果
		小米	芋頭中丁	蝦仁	玉米筍	愛玉
			蔥段	雞蛋	紅甜椒切片	蜂蜜
			蒜末	蒜末	黃甜椒切片	
					綜合堅果	