

臺南市安南區學東國小附設幼兒園 115 年 2-3 月份餐點表

日期	星期	上午一點心	下午一點心
2/23	一	蘋果＋葡萄	小饅頭＋玉米濃湯 牛奶饅頭、甜玉米、雞蛋、濃湯粉
2/24	二	芭樂＋火龍果	蕃茄肉醬義大利麵＋黃瓜魚丸湯  含海鮮水產類過敏原 螺旋麵、蕃茄醬、雞蛋、豬絞肉、青江菜、紅蘿蔔、黃瓜、鱈魚丸
2/25	三	蘋果＋綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	玉米蛋餅＋魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、甜玉米、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸
2/26	四	香蕉＋木瓜	香腸蛋炒飯＋豆腐味噌湯 白米、香腸、雞蛋、紅蘿蔔、洋蔥、青江菜、豆腐、味噌
2/27	五	逢 2/28(六)和平紀念日放假，調整為放假日	
3/2	一	蘋果＋橘子	南瓜鮮肉粥 白米、南瓜、豬絞肉、洋蔥
3/3	二	芭樂＋火龍果	鯖魚炒飯＋蘿蔔貢丸湯  含海鮮水產類過敏原 白米、鯖魚、雞蛋、青江菜、紅蘿蔔、洋蔥、蘿蔔、貢丸
3/4	三	蘋果＋AB 乳果	小米燕麥粥＋水煮蛋 小米、燕麥、白雞蛋
3/5	四	香蕉＋木瓜	螞蟻上樹＋海帶芽蛋花湯 冬粉、豬絞肉、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、海帶芽、雞蛋
3/6	五	蘋果＋奇異果	羅宋＋麥香奶茶 羅宋、麥茶、全脂鮮乳
3/9	一	蘋果＋柳橙	香菇肉羹麵 麵、肉羹、娃娃菜、紅蘿蔔、香菇
3/10	二	蓮霧＋火龍果	雞塊蕃薯條＋麥茶
3/11	三	蘋果＋綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	關東煮 百頁、白蘿蔔、高麗菜、小黑輪、蟹味棒
3/12	四	香蕉＋木瓜	魚皮湯飯  含海鮮水產類過敏原 白米、虱目魚皮、虱目魚柳、芹菜
3/13	五	蘋果＋蕃茄	披薩＋冬瓜鮮奶茶 夏威夷披薩、冬瓜露、全脂鮮乳
3/16	一	蘋果＋橘子	雞蓉玉米粥 白米、雞腿肉、甜玉米、雞蛋
3/17	二	芭樂＋火龍果	什錦湯麵 關廟麵、豬絞肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、小白菜
3/18	三	蘋果＋優格	小肉包＋黃瓜排骨湯 小肉包、豬排骨、大黃瓜
3/19	四	香蕉＋木瓜	香菇肉燥飯＋白菜蛋花湯 白米、豬絞肉、香菇、百頁、鵪鶉蛋、雞蛋、小白菜
3/20	五	蘋果＋葡萄	起士捲＋豆漿
3/23	一	蘋果＋柳橙	蘿蔔糕＋海帶芽蛋花湯 蘿蔔糕、海帶芽、雞蛋
3/24	二	芭樂＋火龍果	鍋燒意麵  含海鮮水產類過敏原 意麵、豬絞肉、小黑輪、貢丸、蛤蜊、雞蛋、小白菜、洋蔥
3/25	三	蘋果＋綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	銀絲捲＋玉米濃湯 銀絲捲、甜玉米、雞蛋、濃湯粉
3/26	四	香蕉＋木瓜	小魚蔬菜粥 白米、吻仔魚、菠菜
3/27	五	蘋果＋奇異果	仙草粉圓湯 仙草、波霸粉圓、冬瓜露、全脂鮮乳
3/30	一	蘋果＋橘子	冬粉湯 冬粉、豬絞肉、榨菜、冬菜
3/31	二	芭樂＋火龍果	蛋餅＋魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸

備註：1.如遇特殊狀況變動食材，將修正並公告於本校網站（學東國小一學東快訊一幼兒園項下，網址：<https://www.htes.tn.edu.tw/>）請自行前往閱覽，不另通知。

2.本園幼生餐點一律使用國產豬、牛肉食材。

3.午餐供應學校一安佃國小每週發給幼生 2 次乳品（週一、週三）。

4.於每天上午點心時間供應鮮乳。

5.  含海鮮水產類過敏原  含花生、堅果類過敏原

臺南市安南區學東國小附設幼兒園 115 年 2-3 月份餐點表

日期	星期	上午一點心	下午一點心
2/23	一	蘋果＋葡萄	小饅頭＋玉米濃湯 牛奶饅頭、甜玉米、雞蛋、濃湯粉
2/24	二	芭樂＋火龍果	蕃茄肉醬義大利麵＋黃瓜魚丸湯  含海鮮水產類過敏原 螺旋麵、蕃茄醬、雞蛋、豬絞肉、青江菜、紅蘿蔔、黃瓜、鱈魚丸
2/25	三	蘋果＋綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	玉米蛋餅＋魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、甜玉米、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸
2/26	四	香蕉＋木瓜	香腸蛋炒飯＋豆腐味噌湯 白米、香腸、雞蛋、紅蘿蔔、洋蔥、青江菜、豆腐、味噌
2/27	五	逢 2/28(六)和平紀念日放假，調整為放假日	
3/2	一	蘋果＋橘子	南瓜鮮肉粥 白米、南瓜、豬絞肉、洋蔥
3/3	二	芭樂＋火龍果	鯖魚炒飯＋蘿蔔貢丸湯  含海鮮水產類過敏原 白米、鯖魚、雞蛋、青江菜、紅蘿蔔、洋蔥、蘿蔔、貢丸
3/4	三	蘋果＋AB 乳果	小米燕麥粥＋水煮蛋 小米、燕麥、白雞蛋
3/5	四	香蕉＋木瓜	螞蟻上樹＋海帶芽蛋花湯 冬粉、豬絞肉、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、海帶芽、雞蛋
3/6	五	蘋果＋奇異果	羅宋＋麥香奶茶 羅宋、麥茶、全脂鮮乳
3/9	一	蘋果＋柳橙	香菇肉羹麵 麵、肉羹、娃娃菜、紅蘿蔔、香菇
3/10	二	蓮霧＋火龍果	雞塊蕃薯條＋麥茶
3/11	三	蘋果＋綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	關東煮 百頁、白蘿蔔、高麗菜、小黑輪、蟹味棒
3/12	四	香蕉＋木瓜	魚皮湯飯  含海鮮水產類過敏原 白米、虱目魚皮、虱目魚柳、芹菜
3/13	五	蘋果＋蕃茄	披薩＋冬瓜鮮奶茶 夏威夷披薩、冬瓜露、全脂鮮乳
3/16	一	蘋果＋橘子	雞蓉玉米粥 白米、雞腿肉、甜玉米、雞蛋
3/17	二	芭樂＋火龍果	什錦湯麵 關廟麵、豬絞肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、小白菜
3/18	三	蘋果＋優格	小肉包＋黃瓜排骨湯 小肉包、豬排骨、大黃瓜
3/19	四	香蕉＋木瓜	香菇肉燥飯＋白菜蛋花湯 白米、豬絞肉、香菇、百頁、鵪鶉蛋、雞蛋、小白菜
3/20	五	蘋果＋葡萄	起士捲＋豆漿
3/23	一	蘋果＋柳橙	蘿蔔糕＋海帶芽蛋花湯 蘿蔔糕、海帶芽、雞蛋
3/24	二	芭樂＋火龍果	鍋燒意麵  含海鮮水產類過敏原 意麵、豬絞肉、小黑輪、貢丸、蛤蜊、雞蛋、小白菜、洋蔥
3/25	三	蘋果＋綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	銀絲捲＋玉米濃湯 銀絲捲、甜玉米、雞蛋、濃湯粉
3/26	四	香蕉＋木瓜	小魚蔬菜粥 白米、吻仔魚、菠菜
3/27	五	蘋果＋奇異果	仙草粉圓湯 仙草、波霸粉圓、冬瓜露、全脂鮮乳
3/30	一	蘋果＋橘子	冬粉湯 冬粉、豬絞肉、榨菜、冬菜
3/31	二	芭樂＋火龍果	蛋餅＋魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸

備註：1.如遇特殊狀況變動食材，將修正並公告於本校網站（學東國小一學東快訊一幼兒園項下，網址：<https://www.htes.tn.edu.tw/>）請自行前往閱覽，不另通知。

2.本園幼生餐點一律使用國產豬、牛肉食材。

3.午餐供應學校一安佃國小每週發給幼生 2 次乳品（週一、週三）。

4.於每天上午點心時間供應鮮乳。

5.  含海鮮水產類過敏原  含花生、堅果類過敏原

臺南市安南區學東國小附設幼兒園 115 年 2-3 月份餐點表

日期	星期	上午一點心	下午一點心
2/23	一	蘋果＋葡萄	小饅頭＋玉米濃湯 牛奶饅頭、甜玉米、雞蛋、濃湯粉
2/24	二	芭樂＋火龍果	蕃茄肉醬義大利麵＋黃瓜魚丸湯  含海鮮水產類過敏原 螺旋麵、蕃茄醬、雞蛋、豬絞肉、青江菜、紅蘿蔔、黃瓜、鱈魚丸
2/25	三	蘋果＋綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	玉米蛋餅＋魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、甜玉米、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸
2/26	四	香蕉＋木瓜	香腸蛋炒飯＋豆腐味噌湯 白米、香腸、雞蛋、紅蘿蔔、洋蔥、青江菜、豆腐、味噌
2/27	五	逢 2/28(六)和平紀念日放假，調整為放假日	
3/2	一	蘋果＋橘子	南瓜鮮肉粥 白米、南瓜、豬絞肉、洋蔥
3/3	二	芭樂＋火龍果	鯖魚炒飯＋蘿蔔貢丸湯  含海鮮水產類過敏原 白米、鯖魚、雞蛋、青江菜、紅蘿蔔、洋蔥、蘿蔔、貢丸
3/4	三	蘋果＋AB 乳果	小米燕麥粥＋水煮蛋 小米、燕麥、白雞蛋
3/5	四	香蕉＋木瓜	螞蟻上樹＋海帶芽蛋花湯 冬粉、豬絞肉、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、海帶芽、雞蛋
3/6	五	蘋果＋奇異果	羅宋＋麥香奶茶 羅宋、麥茶、全脂鮮乳
3/9	一	蘋果＋柳橙	香菇肉羹麵 麵、肉羹、娃娃菜、紅蘿蔔、香菇
3/10	二	蓮霧＋火龍果	雞塊蕃薯條＋麥茶
3/11	三	蘋果＋綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	關東煮 百頁、白蘿蔔、高麗菜、小黑輪、蟹味棒
3/12	四	香蕉＋木瓜	魚皮湯飯  含海鮮水產類過敏原 白米、虱目魚皮、虱目魚柳、芹菜
3/13	五	蘋果＋蕃茄	披薩＋冬瓜鮮奶茶 夏威夷披薩、冬瓜露、全脂鮮乳
3/16	一	蘋果＋橘子	雞蓉玉米粥 白米、雞腿肉、甜玉米、雞蛋
3/17	二	芭樂＋火龍果	什錦湯麵 關廟麵、豬絞肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、小白菜
3/18	三	蘋果＋優格	小肉包＋黃瓜排骨湯 小肉包、豬排骨、大黃瓜
3/19	四	香蕉＋木瓜	香菇肉燥飯＋白菜蛋花湯 白米、豬絞肉、香菇、百頁、鵪鶉蛋、雞蛋、小白菜
3/20	五	蘋果＋葡萄	起士捲＋豆漿
3/23	一	蘋果＋柳橙	蘿蔔糕＋海帶芽蛋花湯 蘿蔔糕、海帶芽、雞蛋
3/24	二	芭樂＋火龍果	鍋燒意麵  含海鮮水產類過敏原 意麵、豬絞肉、小黑輪、貢丸、蛤蜊、雞蛋、小白菜、洋蔥
3/25	三	蘋果＋綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	銀絲捲＋玉米濃湯 銀絲捲、甜玉米、雞蛋、濃湯粉
3/26	四	香蕉＋木瓜	小魚蔬菜粥 白米、吻仔魚、菠菜
3/27	五	蘋果＋奇異果	仙草粉圓湯 仙草、波霸粉圓、冬瓜露、全脂鮮乳
3/30	一	蘋果＋橘子	冬粉湯 冬粉、豬絞肉、榨菜、冬菜
3/31	二	芭樂＋火龍果	蛋餅＋魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸

備註：1.如遇特殊狀況變動食材，將修正並公告於本校網站（學東國小一學東快訊一幼兒園項下，網址：<https://www.htes.tn.edu.tw/>）請自行前往閱覽，不另通知。

2.本園幼生餐點一律使用國產豬、牛肉食材。

3.午餐供應學校一安佃國小每週發給幼生 2 次乳品（週一、週三）。

4.於每天上午點心時間供應鮮乳。

5.  含海鮮水產類過敏原  含花生、堅果類過敏原

臺南市安南區學東國小附設幼兒園 115 年 2-3 月份餐點表

日期	星期	上午一點心	下午一點心
2/23	一	蘋果＋葡萄	小饅頭＋玉米濃湯 牛奶饅頭、甜玉米、雞蛋、濃湯粉
2/24	二	芭樂＋火龍果	蕃茄肉醬義大利麵＋黃瓜魚丸湯  含海鮮水產類過敏原 螺旋麵、蕃茄醬、雞蛋、豬絞肉、青江菜、紅蘿蔔、黃瓜、鱈魚丸
2/25	三	蘋果＋綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	玉米蛋餅＋魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、甜玉米、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸
2/26	四	香蕉＋木瓜	香腸蛋炒飯＋豆腐味噌湯 白米、香腸、雞蛋、紅蘿蔔、洋蔥、青江菜、豆腐、味噌
2/27	五	逢 2/28(六)和平紀念日放假，調整為放假日	
3/2	一	蘋果＋橘子	南瓜鮮肉粥 白米、南瓜、豬絞肉、洋蔥
3/3	二	芭樂＋火龍果	鯖魚炒飯＋蘿蔔貢丸湯  含海鮮水產類過敏原 白米、鯖魚、雞蛋、青江菜、紅蘿蔔、洋蔥、蘿蔔、貢丸
3/4	三	蘋果＋AB 乳果	小米燕麥粥＋水煮蛋 小米、燕麥、白雞蛋
3/5	四	香蕉＋木瓜	螞蟻上樹＋海帶芽蛋花湯 冬粉、豬絞肉、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、海帶芽、雞蛋
3/6	五	蘋果＋奇異果	羅宋＋麥香奶茶 羅宋、麥茶、全脂鮮乳
3/9	一	蘋果＋柳橙	香菇肉羹麵 麵、肉羹、娃娃菜、紅蘿蔔、香菇
3/10	二	蓮霧＋火龍果	雞塊蕃薯條＋麥茶
3/11	三	蘋果＋綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	關東煮 百頁、白蘿蔔、高麗菜、小黑輪、蟹味棒
3/12	四	香蕉＋木瓜	魚皮湯飯  含海鮮水產類過敏原 白米、虱目魚皮、虱目魚柳、芹菜
3/13	五	蘋果＋蕃茄	披薩＋冬瓜鮮奶茶 夏威夷披薩、冬瓜露、全脂鮮乳
3/16	一	蘋果＋橘子	雞蓉玉米粥 白米、雞腿肉、甜玉米、雞蛋
3/17	二	芭樂＋火龍果	什錦湯麵 關廟麵、豬絞肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、小白菜
3/18	三	蘋果＋優格	小肉包＋黃瓜排骨湯 小肉包、豬排骨、大黃瓜
3/19	四	香蕉＋木瓜	香菇肉燥飯＋白菜蛋花湯 白米、豬絞肉、香菇、百頁、鵪鶉蛋、雞蛋、小白菜
3/20	五	蘋果＋葡萄	起士捲＋豆漿
3/23	一	蘋果＋柳橙	蘿蔔糕＋海帶芽蛋花湯 蘿蔔糕、海帶芽、雞蛋
3/24	二	芭樂＋火龍果	鍋燒意麵  含海鮮水產類過敏原 意麵、豬絞肉、小黑輪、貢丸、蛤蜊、雞蛋、小白菜、洋蔥
3/25	三	蘋果＋綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	銀絲捲＋玉米濃湯 銀絲捲、甜玉米、雞蛋、濃湯粉
3/26	四	香蕉＋木瓜	小魚蔬菜粥 白米、吻仔魚、菠菜
3/27	五	蘋果＋奇異果	仙草粉圓湯 仙草、波霸粉圓、冬瓜露、全脂鮮乳
3/30	一	蘋果＋橘子	冬粉湯 冬粉、豬絞肉、榨菜、冬菜
3/31	二	芭樂＋火龍果	蛋餅＋魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸

備註：1.如遇特殊狀況變動食材，將修正並公告於本校網站（學東國小一學東快訊一幼兒園項下，網址：<https://www.htes.tn.edu.tw/>）請自行前往閱覽，不另通知。

2.本園幼生餐點一律使用國產豬、牛肉食材。

3.午餐供應學校一安佃國小每週發給幼生 2 次乳品（週一、週三）。

4.於每天上午點心時間供應鮮乳。

5.  含海鮮水產類過敏原  含花生、堅果類過敏原