

臺南市安南區學東國小附設幼兒園 115 年 2-3 月份餐點表

日期	星期	上午一點心	下午一點心	
2/23	一	蘋果 + 葡萄	小饅頭 + 玉米濃湯 牛奶饅頭、甜玉米、雞蛋、濃湯粉	
2/24	二	芭樂 + 火龍果	蕃茄肉醬義大利麵 + 黃瓜魚丸湯  含海鮮水產類過敏原 螺旋麵、蕃茄醬、雞蛋、豬絞肉、青江菜、紅蘿蔔、黃瓜、鱈魚丸	
2/25	三	蘋果 + 綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	玉米蛋餅 + 魷魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、甜玉米、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸	
2/26	四	香蕉 + 木瓜	香腸蛋炒飯 + 豆腐味噌湯 白米、香腸、雞蛋、紅蘿蔔、洋蔥、青江菜、豆腐、味噌	
2/27	五	逢 2/28(六)和平紀念日放假，調整為放假日		
3/2	一	蘋果 + 橘子	南瓜鮮肉粥 白米、南瓜、豬絞肉、洋蔥	
3/3	二	芭樂 + 火龍果	鯖魚炒飯 + 蘿蔔貢丸湯  含海鮮水產類過敏原 白米、鯖魚、雞蛋、青江菜、紅蘿蔔、洋蔥、蘿蔔、貢丸	
3/4	三	蘋果 + AB 乳果	小米燕麥粥 + 水煮蛋 小米、燕麥、白雞蛋	
3/5	四	香蕉 + 木瓜	螞蟻上樹 + 海帶芽蛋花湯 冬粉、豬絞肉、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、海帶芽、雞蛋	
3/6	五	蘋果 + 奇異果	羅宋 + 麥香奶茶 羅宋、麥茶、全脂鮮乳	
3/9	一	蘋果 + 柳橙	香菇肉羹麵 麵、肉羹、娃娃菜、紅蘿蔔、香菇	
3/10	二	蓮霧 + 火龍果	雞塊蕃薯條 + 麥茶	
3/11	三	蘋果 + 綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	關東煮 百頁、白蘿蔔、高麗菜、小黑輪、蟹味棒	
3/12	四	香蕉 + 木瓜	魚皮湯飯  含海鮮水產類過敏原 白米、虱目魚皮、虱目魚柳、芹菜	
3/13	五	蘋果 + 蕃茄	披薩 + 冬瓜鮮奶茶 夏威夷披薩、冬瓜露、全脂鮮乳	
3/16	一	蘋果 + 橘子	雞蓉玉米粥 白米、雞腿肉、甜玉米、雞蛋	
3/17	二	芭樂 + 火龍果	什錦湯麵 關廟麵、豬絞肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、小白菜	
3/18	三	蘋果 + 優格	小肉包 + 黃瓜排骨湯 小肉包、豬排骨、大黃瓜	
3/19	四	香蕉 + 木瓜	香菇肉燥飯 + 白菜蛋花湯 白米、豬絞肉、香菇、百頁、鵪鶉蛋、雞蛋、小白菜	
3/20	五	蘋果 + 葡萄	起士捲 + 豆漿	
3/23	一	蘋果 + 柳橙	蘿蔔糕 + 海帶芽蛋花湯 蘿蔔糕、海帶芽、雞蛋	
3/24	二	芭樂 + 火龍果	鍋燒意麵  含海鮮水產類過敏原 意麵、豬絞肉、小黑輪、貢丸、蛤蜊、雞蛋、小白菜、洋蔥	
3/25	三	蘋果 + 綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	銀絲捲 + 玉米濃湯 銀絲捲、甜玉米、雞蛋、濃湯粉	
3/26	四	香蕉 + 木瓜	小魚蔬菜粥 白米、吻仔魚、菠菜	
3/27	五	蘋果 + 奇異果	仙草粉圓湯 仙草、波霸粉圓、冬瓜露、全脂鮮乳	
3/30	一	蘋果 + 橘子	冬粉湯 冬粉、豬絞肉、榨菜、冬菜	
3/31	二	芭樂 + 火龍果	蛋餅 + 魷魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸	

備註：1.如遇特殊狀況變動食材，將修正並公告於本校網站（學東國小—學東快訊—幼兒園項下，網址：<https://www.htes.tn.edu.tw/>）請自行前往閱覽，不另通知。

- 2.本園幼生餐點一律使用國產豬、牛肉食材。
- 3.午餐供應學校—安佃國小每週發給幼生 2 次乳品（週一、週三）。
- 4.於每天上午點心時間供應鮮乳。
5.  含海鮮水產類過敏原  含花生、堅果類過敏原

臺南市安南區學東國小附設幼兒園 115 年 2-3 月份餐點表

日期	星期	上午一點心	下午一點心	
2/23	一	蘋果+葡萄	小饅頭+玉米濃湯 牛奶饅頭、甜玉米、雞蛋、濃湯粉	
2/24	二	芭樂+火龍果	蕃茄肉醬義大利麵+黃瓜魚丸湯  含海鮮水產類過敏原 螺旋麵、蕃茄醬、雞蛋、豬絞肉、青江菜、紅蘿蔔、黃瓜、鱈魚丸	
2/25	三	蘋果+綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	玉米蛋餅+魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、甜玉米、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸	
2/26	四	香蕉+木瓜	香腸蛋炒飯+豆腐味噌湯 白米、香腸、雞蛋、紅蘿蔔、洋蔥、青江菜、豆腐、味噌	
2/27	五	逢 2/28(六)和平紀念日放假，調整為放假日		
3/2	一	蘋果+橘子	南瓜鮮肉粥 白米、南瓜、豬絞肉、洋蔥	
3/3	二	芭樂+火龍果	鯖魚炒飯+蘿蔔貢丸湯  含海鮮水產類過敏原 白米、鯖魚、雞蛋、青江菜、紅蘿蔔、洋蔥、蘿蔔、貢丸	
3/4	三	蘋果+AB 乳果	小米燕麥粥+水煮蛋 小米、燕麥、白雞蛋	
3/5	四	香蕉+木瓜	螞蟻上樹+海帶芽蛋花湯 冬粉、豬絞肉、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、海帶芽、雞蛋	
3/6	五	蘋果+奇異果	羅宋+麥香奶茶 羅宋、麥茶、全脂鮮乳	
3/9	一	蘋果+柳橙	香菇肉羹麵 麵、肉羹、娃娃菜、紅蘿蔔、香菇	
3/10	二	蓮霧+火龍果	雞塊蕃薯條+麥茶	
3/11	三	蘋果+綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	關東煮 百頁、白蘿蔔、高麗菜、小黑輪、蟹味棒	
3/12	四	香蕉+木瓜	魚皮湯飯  含海鮮水產類過敏原 白米、虱目魚皮、虱目魚柳、芹菜	
3/13	五	蘋果+蕃茄	披薩+冬瓜鮮奶茶 夏威夷披薩、冬瓜露、全脂鮮乳	
3/16	一	蘋果+橘子	雞蓉玉米粥 白米、雞腿肉、甜玉米、雞蛋	
3/17	二	芭樂+火龍果	什錦湯麵 關廟麵、豬絞肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、小白菜	
3/18	三	蘋果+優格	小肉包+黃瓜排骨湯 小肉包、豬排骨、大黃瓜	
3/19	四	香蕉+木瓜	香菇肉燥飯+白菜蛋花湯 白米、豬絞肉、香菇、百頁、鵪鶉蛋、雞蛋、小白菜	
3/20	五	蘋果+葡萄	起士捲+豆漿	
3/23	一	蘋果+柳橙	蘿蔔糕+海帶芽蛋花湯 蘿蔔糕、海帶芽、雞蛋	
3/24	二	芭樂+火龍果	鍋燒意麵  含海鮮水產類過敏原 意麵、豬絞肉、小黑輪、貢丸、蛤蜊、雞蛋、小白菜、洋蔥	
3/25	三	蘋果+綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	銀絲捲+玉米濃湯 銀絲捲、甜玉米、雞蛋、濃湯粉	
3/26	四	香蕉+木瓜	小魚蔬菜粥 白米、吻仔魚、菠菜	
3/27	五	蘋果+奇異果	仙草粉圓湯 仙草、波霸粉圓、冬瓜露、全脂鮮乳	
3/30	一	蘋果+橘子	冬粉湯 冬粉、豬絞肉、榨菜、冬菜	
3/31	二	芭樂+火龍果	蛋餅+魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸	

備註：1.如遇特殊狀況變動食材，將修正並公告於本校網站（學東國小—學東快訊—幼兒園項下，網址：<https://www.htes.tn.edu.tw/>）請自行前往閱覽，不另通知。

- 2.本園幼生餐點一律使用國產豬、牛肉食材。
- 3.午餐供應學校—安佃國小每週發給幼生 2 次乳品（週一、週三）。
- 4.於每天上午點心時間供應鮮乳。
5.  含海鮮水產類過敏原  含花生、堅果類過敏原

臺南市安南區學東國小附設幼兒園 115 年 2-3 月份餐點表

日期	星期	上午一點心	下午一點心	
2/23	一	蘋果 + 葡萄	小饅頭 + 玉米濃湯 牛奶饅頭、甜玉米、雞蛋、濃湯粉	
2/24	二	芭樂 + 火龍果	蕃茄肉醬義大利麵 + 黃瓜魚丸湯  含海鮮水產類過敏原 螺旋麵、蕃茄醬、雞蛋、豬絞肉、青江菜、紅蘿蔔、黃瓜、鱈魚丸	
2/25	三	蘋果 + 綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	玉米蛋餅 + 魷魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、甜玉米、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸	
2/26	四	香蕉 + 木瓜	香腸蛋炒飯 + 豆腐味噌湯 白米、香腸、雞蛋、紅蘿蔔、洋蔥、青江菜、豆腐、味噌	
2/27	五	逢 2/28(六)和平紀念日放假，調整為放假日		
3/2	一	蘋果 + 橘子	南瓜鮮肉粥 白米、南瓜、豬絞肉、洋蔥	
3/3	二	芭樂 + 火龍果	鯖魚炒飯 + 蘿蔔貢丸湯  含海鮮水產類過敏原 白米、鯖魚、雞蛋、青江菜、紅蘿蔔、洋蔥、蘿蔔、貢丸	
3/4	三	蘋果 + AB 乳果	小米燕麥粥 + 水煮蛋 小米、燕麥、白雞蛋	
3/5	四	香蕉 + 木瓜	螞蟻上樹 + 海帶芽蛋花湯 冬粉、豬絞肉、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、海帶芽、雞蛋	
3/6	五	蘋果 + 奇異果	羅宋 + 麥香奶茶 羅宋、麥茶、全脂鮮乳	
3/9	一	蘋果 + 柳橙	香菇肉羹麵 麵、肉羹、娃娃菜、紅蘿蔔、香菇	
3/10	二	蓮霧 + 火龍果	雞塊蕃薯條 + 麥茶	
3/11	三	蘋果 + 綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	關東煮 百頁、白蘿蔔、高麗菜、小黑輪、蟹味棒	
3/12	四	香蕉 + 木瓜	魚皮湯飯  含海鮮水產類過敏原 白米、虱目魚皮、虱目魚柳、芹菜	
3/13	五	蘋果 + 蕃茄	披薩 + 冬瓜鮮奶茶 夏威夷披薩、冬瓜露、全脂鮮乳	
3/16	一	蘋果 + 橘子	雞蓉玉米粥 白米、雞腿肉、甜玉米、雞蛋	
3/17	二	芭樂 + 火龍果	什錦湯麵 關廟麵、豬絞肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、小白菜	
3/18	三	蘋果 + 優格	小肉包 + 黃瓜排骨湯 小肉包、豬排骨、大黃瓜	
3/19	四	香蕉 + 木瓜	香菇肉燥飯 + 白菜蛋花湯 白米、豬絞肉、香菇、百頁、鵪鶉蛋、雞蛋、小白菜	
3/20	五	蘋果 + 葡萄	起士捲 + 豆漿	
3/23	一	蘋果 + 柳橙	蘿蔔糕 + 海帶芽蛋花湯 蘿蔔糕、海帶芽、雞蛋	
3/24	二	芭樂 + 火龍果	鍋燒意麵  含海鮮水產類過敏原 意麵、豬絞肉、小黑輪、貢丸、蛤蜊、雞蛋、小白菜、洋蔥	
3/25	三	蘋果 + 綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	銀絲捲 + 玉米濃湯 銀絲捲、甜玉米、雞蛋、濃湯粉	
3/26	四	香蕉 + 木瓜	小魚蔬菜粥 白米、吻仔魚、菠菜	
3/27	五	蘋果 + 奇異果	仙草粉圓湯 仙草、波霸粉圓、冬瓜露、全脂鮮乳	
3/30	一	蘋果 + 橘子	冬粉湯 冬粉、豬絞肉、榨菜、冬菜	
3/31	二	芭樂 + 火龍果	蛋餅 + 魷魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸	

備註：1.如遇特殊狀況變動食材，將修正並公告於本校網站（學東國小—學東快訊—幼兒園項下，網址：<https://www.htes.tn.edu.tw/>）請自行前往閱覽，不另通知。

- 2.本園幼生餐點一律使用國產豬、牛肉食材。
- 3.午餐供應學校—安佃國小每週發給幼生 2 次乳品（週一、週三）。
- 4.於每天上午點心時間供應鮮乳。
5.  含海鮮水產類過敏原  含花生、堅果類過敏原

臺南市安南區學東國小附設幼兒園 115 年 2-3 月份餐點表

日期	星期	上午一點心	下午一點心	
2/23	一	蘋果 + 葡萄	小饅頭 + 玉米濃湯 牛奶饅頭、甜玉米、雞蛋、濃湯粉	
2/24	二	芭樂 + 火龍果	蕃茄肉醬義大利麵 + 黃瓜魚丸湯  含海鮮水產類過敏原 螺旋麵、蕃茄醬、雞蛋、豬絞肉、青江菜、紅蘿蔔、黃瓜、鱈魚丸	
2/25	三	蘋果 + 綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	玉米蛋餅 + 魷魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、甜玉米、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸	
2/26	四	香蕉 + 木瓜	香腸蛋炒飯 + 豆腐味噌湯 白米、香腸、雞蛋、紅蘿蔔、洋蔥、青江菜、豆腐、味噌	
2/27	五	逢 2/28(六)和平紀念日放假，調整為放假日		
3/2	一	蘋果 + 橘子	南瓜鮮肉粥 白米、南瓜、豬絞肉、洋蔥	
3/3	二	芭樂 + 火龍果	鯖魚炒飯 + 蘿蔔貢丸湯  含海鮮水產類過敏原 白米、鯖魚、雞蛋、青江菜、紅蘿蔔、洋蔥、蘿蔔、貢丸	
3/4	三	蘋果 + AB 乳果	小米燕麥粥 + 水煮蛋 小米、燕麥、白雞蛋	
3/5	四	香蕉 + 木瓜	螞蟻上樹 + 海帶芽蛋花湯 冬粉、豬絞肉、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、海帶芽、雞蛋	
3/6	五	蘋果 + 奇異果	羅宋 + 麥香奶茶 羅宋、麥茶、全脂鮮乳	
3/9	一	蘋果 + 柳橙	香菇肉羹麵 麵、肉羹、娃娃菜、紅蘿蔔、香菇	
3/10	二	蓮霧 + 火龍果	雞塊蕃薯條 + 麥茶	
3/11	三	蘋果 + 綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	關東煮 百頁、白蘿蔔、高麗菜、小黑輪、蟹味棒	
3/12	四	香蕉 + 木瓜	魚皮湯飯  含海鮮水產類過敏原 白米、虱目魚皮、虱目魚柳、芹菜	
3/13	五	蘋果 + 蕃茄	披薩 + 冬瓜鮮奶茶 夏威夷披薩、冬瓜露、全脂鮮乳	
3/16	一	蘋果 + 橘子	雞蓉玉米粥 白米、雞腿肉、甜玉米、雞蛋	
3/17	二	芭樂 + 火龍果	什錦湯麵 關廟麵、豬絞肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、小白菜	
3/18	三	蘋果 + 優格	小肉包 + 黃瓜排骨湯 小肉包、豬排骨、大黃瓜	
3/19	四	香蕉 + 木瓜	香菇肉燥飯 + 白菜蛋花湯 白米、豬絞肉、香菇、百頁、鵪鶉蛋、雞蛋、小白菜	
3/20	五	蘋果 + 葡萄	起士捲 + 豆漿	
3/23	一	蘋果 + 柳橙	蘿蔔糕 + 海帶芽蛋花湯 蘿蔔糕、海帶芽、雞蛋	
3/24	二	芭樂 + 火龍果	鍋燒意麵  含海鮮水產類過敏原 意麵、豬絞肉、小黑輪、貢丸、蛤蜊、雞蛋、小白菜、洋蔥	
3/25	三	蘋果 + 綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	銀絲捲 + 玉米濃湯 銀絲捲、甜玉米、雞蛋、濃湯粉	
3/26	四	香蕉 + 木瓜	小魚蔬菜粥 白米、吻仔魚、菠菜	
3/27	五	蘋果 + 奇異果	仙草粉圓湯 仙草、波霸粉圓、冬瓜露、全脂鮮乳	
3/30	一	蘋果 + 橘子	冬粉湯 冬粉、豬絞肉、榨菜、冬菜	
3/31	二	芭樂 + 火龍果	蛋餅 + 魷魚皮湯  含海鮮水產類過敏原 雞蛋、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸	

備註：1.如遇特殊狀況變動食材，將修正並公告於本校網站（學東國小—學東快訊—幼兒園項下，網址：<https://www.htes.tn.edu.tw/>）請自行前往閱覽，不另通知。

- 2.本園幼生餐點一律使用國產豬、牛肉食材。
- 3.午餐供應學校—安佃國小每週發給幼生 2 次乳品（週一、週三）。
- 4.於每天上午點心時間供應鮮乳。
5.  含海鮮水產類過敏原  含花生、堅果類過敏原