

臺南市安南區土城國小暨安佃國小114學年度第2學期0401-0430學生午餐供餐週

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐 (水果 乳品)	數量	單位
4月1日	三	雞肉絲飯	雞肉絲飯料	可愛造型包	白菜滷	黃瓜排骨湯	兒童節點心/乳品		
		白米	調味雞肉絲CAS	造型包	大白菜	小排骨			
			油蔥酥		胡蘿蔔絲	大黃瓜			
					黑木耳絲				
					蒜碎				
					豆皮絲				
4月2日	四	糙米飯	梅汁排骨	蒲瓜蝦仁	有機蔬菜	玉米雞湯	水果		
		白米	排骨丁	蒲瓜切片	有機蔬菜	骨腿丁			
		糙米	腓肉丁	蝦仁	薑絲	玉米塊CAS			
			杏鮑菇	蒜末	蒜碎				
			紫蘇梅						
			薑片						
			蔥花						
4月7日	二	南瓜飯	香酥雞	德腸白花菜	有機蔬菜	海芽味噌湯	水果		
		白米	清胸肉	白花菜	有機蔬菜	嫩豆腐			
		南瓜去皮小	九層塔	德式香腸	蒜末	海帶芽			

臺南市安南區土城國小暨安佃國小114學年度第2學期0401-0430學生午餐供餐週

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐 (水果 乳品)	數量	單位
			杏鮑菇 醃料 醬油、五香粉、白胡椒粉、米酒	蒜末	薑絲	味噌			
4月8日	三	紅燒豬肉麵 鐵板麵	紅燒豬肉湯料 腱肉丁 白蘿蔔(不切) 紅蘿蔔(不切) 番茄(大丁) 小白菜	鍋貼*2 鍋貼*2 素食鍋貼	沙茶油菜 油菜(產銷履歷) 蒜末 沙茶醬	紅燒豬肉湯 洋蔥丁 蔥段	乳品		

臺南市安南區土城國小暨安佃國小114學年度第2學期0401-0430學生午餐供餐週

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐 (水果 乳品)	數量	單位
4月9日	四	紫米飯	地瓜雞丁	鮪魚聰明蛋	有機蔬菜	麻油菇菇湯	水果		
		白米	骨腿丁	雞蛋	有機蔬菜	杏鮑菇			
		紫米	地瓜中丁	洋蔥丁	薑絲	香菇			
			蜂蜜	玉米粒CAS	蒜碎	高麗菜			
			蒜末	鮪魚罐頭		老薑片			
			白芝麻	蒜末		麻油			
4月10日	五	糙米飯	泡菜海鮮豆腐	小魚乾青花菜	櫛瓜炒菇	紫菜蛋花湯	乳品		
		白米	板豆腐	小魚乾	節瓜滾刀塊	紫菜			
		糙米	大蝦仁	青花菜	鴻喜菇	雞蛋			
			魷魚圈	蒜末	蒜碎				
			韓式泡菜(素食可)						
			胡蘿蔔片						
			香菇						
	蒜末								
4月13日	一	海苔香鬆飯	鹹菜炒肉片	關東煮	有機蔬菜	香甜雞湯	乳品		
		白米	五花肉片	玉米塊	有機蔬菜	洋蔥絲			
		海苔香鬆	火鍋肉片	小黑輪	薑絲	骨腿丁			
			鹹菜絲	海帶	蒜碎	高麗菜			
			蒜末	米血丁CAS					
		紅蘿蔔							

臺南市安南區土城國小暨安佃國小114學年度第2學期0401-0430學生午餐供餐週

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐 (水果 乳品)		數量	單位
4月15日	三	皮蛋瘦肉粥	三杯油腐杏鮑菇	芝麻包	蒜香菜豆	皮蛋瘦肉粥湯料	豆漿			
		白米	油豆腐	芝麻包	菜豆	豬絞肉				
			杏鮑菇		豬肉絲	高麗菜				
			九層塔		蒜末	雞蛋				
			薑片			皮蛋				
						玉米粒				
						香菇				
4月16日	四	五穀飯	咖哩豬肉	蜜汁豆干	有機蔬菜	白菜胡椒雞湯	水果			
		白米	腓肉丁	豆干	有機蔬菜	骨腿丁				
		十穀米	馬鈴薯大丁	老薑片	薑絲	蒜仁				
			紅蘿蔔中丁		蒜碎	大白菜				
			洋蔥中丁			金針菇				
			甜味咖哩塊							
			辣味咖哩塊							
4月17日	五	糙米飯	香酥魚柳	小瓜魚丸	韭香豆芽菜	冬瓜蛤蜊湯	乳品			
		白米	虱目魚柳	小黃瓜切圓片	豆芽菜	冬瓜(大丁)				
		糙米	杏鮑菇	魚丸切片	韭菜	蛤蜊				
			椒鹽粉	蒜末	蒜末	薑片				

臺南市安南區土城國小暨安佃國小114學年度第2學期0401-0430學生午餐供餐週

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐 (水果 乳品)	數量	單位
4月20日	一	地瓜飯	腰果雞丁	韓式年糕	有機蔬菜	鴨肉粉絲湯	乳品		
		白米	骨腿丁	韓式泡菜(素食可)	有機蔬菜	鴨丁			
		地瓜中丁 (1.5*1.5*1.5cm)	小黃瓜中丁	韓式年糕	薑絲	冬粉絲			
			腰果	高麗菜	蒜碎	老薑片			
			蒜末	豬絞肉		冬菜			
				紅蘿蔔絲					
				蒜末					

臺南市安南區土城國小暨安佃國小114學年度第2學期0401-0430學生午餐供餐週

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐 (水果 乳品)	數量	單位
4月21日	二	糙米飯	打拋豬肉	玉米炒蛋	肉燥大陸妹	蘿蔔排骨湯	水果		
		白米	瘦絞肉	玉米粒CAS	大陸妹	中排丁			
		糙米	四季豆	雞蛋	豬絞肉	白蘿蔔大丁			
			番茄		蒜碎	紅蘿蔔小丁			
			蒜碎			香菜			
			九層塔						
			辣椒						
4月22日	三	奶油白醬義大利麵	檸檬翅小腿	奶油白醬義大利麵	薑香高麗菜	南瓜濃湯	乳品		
		白油麵	檸檬翅小腿	洋蔥絲	高麗菜	南瓜去皮切絲			
				蘑菇	紅蘿蔔絲	玉米粒			
				瘦絞肉	薑絲	洋蔥丁			
				青花菜(小朵)		馬鈴薯小丁			
				蒜末		奶油			
				玉米筍		玉米濃湯粉			
				奶油乳酪					
				奶粉					
				奶油					
4月23日	四	小米飯	海苔燒肉片	日式和風蒸蛋	有機蔬菜	玉米蔬菜湯	水果		

臺南市安南區土城國小暨安佃國小114學年度第2學期0401-0430學生午餐供餐週

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐 (水果 乳品)	數量	單位
4月27日	一	芝麻飯	紅燒排骨	鴿蛋燴黃瓜	有機蔬菜	香菇雞湯	乳品		
		白米	排骨丁	小烏蛋	有機蔬菜	香菇			
		黑芝麻	腓肉丁	大黃瓜切片	薑絲	骨腿丁			
			紅蘿蔔中丁	紅蘿蔔片	蒜碎	乾香菇			
			薑片	蒜碎		薑片			
			蔥段						
			蒜仁						
4月28日	二	黑米飯	玉米滑雞	竹筍炒肉絲	薑絲絲瓜	豆薯蛋花湯	水果		
		白米	去骨雞腿丁	鮮筍切絲	絲瓜	豆薯絲			
		黑米	毛豆仁CAS	肉絲	薑絲	雞蛋			
			玉米粒CAS	蔥段					
			蒜末	蒜碎					
			蔥花						
4月29日	三	泡菜起司焗	泡菜起司炒飯料	滷蛋	肉燥空心菜	海帶排骨湯	乳品		
		白米	韓式泡菜(全素)	滷蛋	空心菜	海帶節			
			肉絲		絞肉	中排丁			
		玉米粒(CAS)		蒜末	香菜				

臺南市安南區土城國小暨安佃國小114學年度第2學期0401-0430學生午餐供餐週

日期	星期	主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐 (水果 乳品)	數量	單位
			高麗菜						
			洋蔥丁						
			蒜末						
			乳酪絲						
4月30日	四	糙米飯	鐵板豬柳	豆腐粉絲煲	有機蔬菜	珍珠奶茶	水果		
		白米	豬肉柳	板豆腐	有機蔬菜	大麥			
		糙米	豆芽菜	高麗菜	薑絲	珍珠			
			洋蔥絲	寬冬粉	蒜碎	奶粉			
			蒜末	香菇		二砂			
			奶油	紅蘿蔔片					
			黑胡椒	青蔥					