

臺南市安南區學東國小附設幼兒園 112 年 5 月份餐點表

日期	星期	上午一早餐	下午一點心	水果
5/1	一	南瓜小羅宋+豆漿	桂圓糯米粥 桂圓、圓糯米	蘋果
5/2	二	餛飩湯麵 麵、餛飩、小白菜、洋蔥、紅蘿蔔	玉米脆片+全脂鮮乳	水果
5/3	三	玉米蛋餅+魚皮湯 雞蛋、甜玉米、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸	蘿蔔糕湯 香菇、高麗菜、紅蘿蔔、蘿蔔糕	葡萄
5/4	四	清粥小菜 白米、地瓜、旗魚鬆、紅蘿蔔、雞蛋	小米燕麥粥 小米、燕麥	水果
5/5	五	雞肉燴飯+菠菜魚乾湯 白米、雞腿肉、洋蔥、紅蘿蔔、菠菜、吻仔魚	瑞士捲+麥茶	鳳梨
5/8	一	南瓜鮮肉粥 白米、南瓜、豬絞肉、洋蔥	地瓜綠豆湯 地瓜、綠豆	小玉 西瓜
5/9	二	肉燥乾麵+蔬菜菇菇湯 關廟麵、豬絞肉、鵝鴨蛋、百頁、香菇、小白菜、紅蘿蔔	米苔目粉圓湯 米苔目、波霸粉圓、冬瓜露	水果
5/10	三	魚皮湯飯 白米、虱目魚皮、虱目魚柳、芹菜	AB 乳果+鮮乳薄餅	芭樂
5/11	四	壽司+鮮奶茶 小壽司、全脂鮮乳、紅茶	關東煮 百頁、白蘿蔔、高麗菜、小黑輪、蟹味棒	水果
5/12	五	鯖魚炒飯+蘿蔔排骨湯 白米、鯖魚、雞蛋、青江菜、紅蘿蔔、洋蔥、白蘿蔔、豬排骨	一口餃+玉米濃湯 一口餃、甜玉米、雞蛋、濃湯粉	木瓜
5/15	一	羅宋+全脂鮮乳 羅宋麵包、全脂鮮乳	小米粥 糯小米、山粉圓	蘋果
5/16	二	什錦湯麵 關廟麵、豬絞肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、小白菜	銀絲捲+豆漿	水果
5/17	三	蕃茄蛋炒飯+魚皮湯 白米、蕃茄醬、雞蛋、洋蔥、青江菜、紅蘿蔔、魚皮、芹菜、鱈魚丸	菠蘿麵包+全脂鮮乳	洋香 瓜
5/18	四	炒烏龍麵+豆腐味噌湯 烏龍麵、豬絞肉、洋蔥、紅蘿蔔、青江菜、雞蛋、豆腐、味噌	雞塊蕃薯條+麥茶	水果
5/19	五	雞蓉玉米粥 白米、雞腿肉、甜玉米、雞蛋	花生豆花	木瓜
5/22	一	水餃+紫菜蛋花湯 高麗菜、豬絞肉、紫菜、雞蛋	紅豆薏仁湯 紅豆、洋薏仁	蘋果
5/23	二	鍋燒意麵 意麵、豬絞肉、小黑輪、貢丸、蛤蜊、雞蛋、小白菜、洋蔥	AB 乳果+綜合堅果 AB 乳果、杏仁、腰果、火山豆	水果
5/24	三	蛋餅+青菜豆腐湯 雞蛋、蛋餅皮、小白菜、豆腐	香菇雞湯 香菇、雞小腿、高麗菜	火龍 果
5/25	四	黑岩豆豆+豆漿	大腸包小腸+玉米濃湯 大腸、香腸、甜玉米、雞蛋、濃湯粉	水果
5/26	五	肉絲蛋炒飯+黃瓜魚丸湯 白米、雞蛋、豬肉絲、三色豆、黃瓜、鱈魚丸	仙草粉圓湯 仙草、波霸粉圓、全脂鮮乳	哈密 瓜
5/29	一	果醬土司+全脂鮮乳 牛奶土司、花生果醬、巧克力果醬、全脂鮮乳	冬粉湯 冬粉、豬絞肉、榨菜、冬菜	蘋果
5/30	二	海鮮粥 白米、蝦仁、蟹味棒、魚柳、芹菜	黃金起士塊+豆漿	水果
5/31	三	蘿蔔糕+雞肉蔬菜湯 蘿蔔糕、翅小腿、山東大白菜	小火鍋 甜玉米、高麗菜、香菇、豬肉片、魚餃	鳳梨

備註：1. 餐點食材如有更動，將修正並公告於本校網站（學東國小/學東快訊/幼兒園項下，網址：

<https://www.htes.tn.edu.tw/>）請自行前往閱覽，不另通知。

2. 本園幼生餐點一律使用國產豬、牛肉食材。

3. 每日水果所安排的“水果”係由午餐供應學校—安佃國小提供。

設計者：胡玉戀